



- Schulvorbereitende Einrichtung
- Diagnose- und Förderklassen
- Klassen zum Förderschwerpunkt Lernen
- Sonderpädagogische Stütz- und Förderklassen
- Diagnose- und Werkstattklassen
- Mobile Sonderpädagogische Dienste
- Mobile Sonderpädagogische Hilfen
- Sonderpädagogische Beratungsstelle
- Jugendsozialarbeit an Schulen

Depressionen/Angststörungen

Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote

Kinder/ Jugendliche und Eltern können sich in Notlagen an der Schule vertrauensvoll wenden an:

- jede **Lehrerin/ jeden Lehrer des Vertrauens**
- die **Beratungslehrkraft** der Schule **Frau Alexandra Kroiß-Jörg, StRin FS (Tel.: 08581/663)**
- die örtliche **Schulpsychologin Frau Antonia Elter, BerRin (Tel.: 08721/9657-29)**
- den **Jugendsozialarbeiter an Schulen Herrn Alexander Fischer (Tel.: 0171/4423281)**

Internetseiten und Telefonnummern:

- „**Nummer gegen Kummer**“: **116111** (anonym und kostenfrei; auch Onlineberatung)
- „**FIDEO**“ (**Fighting depression online**): **www.fideo.de** (u.a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen)
- „**Stiftung Deutsche Depressionshilfe**“: **www.deutsche-depressionshilfe.de** (u.a. Infotelefon 0800/3344533, Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i.d. jeweiligen Region)
- „**NAKOS**“ (**Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen**): Hilfe bei der Suche nach Selbsthilfegruppen
- **U25 Freiburg**: **www.u25-freiburg.de** (anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken)
- **Telefonseelsorge**: 0800/ 1110111 oder 0800/1110222

Besonders für Eltern:

- die **Staatliche Schulberatungsstelle Niederbayern (Tel.: 0871/ 430310)**
- die **Erziehungsberatungsstelle in Passau (Tel.: 0851/50126-0)**
- Kliniken in Ober-/Niederbayern:
Bezirkskrankenhaus (BKH) Passau (Tel: 0851/21360-730)
Psychiatrische Institutsambulanz Kinder- und Jugendpsychiatrie im Gesundheitszentrum Waldkirchen (Tel.: 08581/98610-0)
Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) Passau (Tel.: 0851/7205-164)
- **Krisendienst Psychiatrie**: 0180/6553000
- **Ärztlicher Bereitschaftsdienst**: bundesweite Tel.: 116117
- **Bundeskongress für Erziehungsberatung**: **bke-Onlineberatung**
- **Niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie**
- **Psychologische Psychotherapeuten**: Therapeutensuche online unter **www.bptk.de** (Bundespsychotherapeutenkammer) oder telefonisch über die Koordinationsstelle Psychotherapie unter 0921/787765-40410